



L'ACTUALITÉ

<https://allier-creuse-combrailles.cmcas.com>

OCTOBRE 2024

CMCAS Allier-Creuse-Combrailles



PATRIMOINE CMCAS :
entre **PRÉSERVATION**
et **PÉRENNISATION**



Édito

Bonne rentrée à tous nos enfants, petits et grands !!!!

J'espère que les vacances ont été sources d'activités culturelles, sportives, gastronomiques, faites de rencontre mais aussi de repos (mental et physique) et j'en passe...

Cette rentrée scolaire, tout comme celle du gouvernement ne va pas être de tout repos. Tout d'abord pour nos bambins, ils vont commencer l'année scolaire par des cours avec des enseignants « fantômes », pas moins de 3 000 postes qui n'ont pas trouvé preneurs.

Comment le gouvernement compte rehausser le niveau scolaire de nos enfants qui depuis de nombreuses années ne fait que dégringoler ainsi que d'estomper les difficultés de certains jeunes en mixant les classes (niveau scolaire, classe sociale ...) en proposant des programmes scolaires de qualité ainsi que des soutiens scolaires aussi adaptés.

L'éducation nationale doit permettre à nos enfants de s'épanouir, se cultiver et s'émanciper sans distinction de classe ou autre et non subir les mauvais choix de nos dirigeants.

Pour cela la CMCAS vous accompagne au travers de plusieurs aides : aide à la rentrée scolaire, aide à la pratique culturelle, sportive (aide pour la découverte de sport et au travers de nos sections sportives de la CMCAS) et de loisirs mais aussi au travers de l'Aide à l'Autonomie des Jeunes ainsi que la Contribution de Vie Etudiante et de Campus.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos professionnels lors des permanences sur vos sites de travaux par téléphone ou sur le site de la CMCAS.

Pour le gouvernement (démissionnaire), ensuite, Emmanuel Macron s'obstine dans son mutisme à ne pas vouloir désigner un 1^{er} ministre issu du NFP. Car je le rappelle, c'est le NFP qui l'a emporté lors des dernières élections. Ce président a la mémoire courte car jusqu'à la dissolution du gouvernement, il n'avait pas la majorité absolue et cela ne l'a pas empêché de « gouverner » à coup de 49.3 pour faire passer ses lois et réformes injustes pour le « petit peuple ».

Pourquoi joue t'il le calendrier ? Pour bon nombre de Français(es) attendent des réponses et des actes suite aux dernières élections, la démocratie a parlé, elle doit être respectée. Car pour beaucoup les fins de mois sont de plus en plus difficiles que ce soit pour les actifs, les inactifs, les parents isolés et les étudiants. Ils ne peuvent attendre que Mr le président reconnaisse sa défaite devant les urnes car il fait le jeu des populistes qui se frottent les mains de cette pagaille.

N'oublions pas qu'à chaque élection l'extrême droite prend des sièges et qu'un jour ils risquent d'être aux commandes de notre pays voire de l'UE.

C'est pourquoi les activités sociales se dresseront toujours contre la montée du populisme, du racisme, de la xénophobie, du repli sur soi, de la peur de l'autre et beaucoup d'autres combats qui doivent être menés pour des jours meilleurs.

«Plus tard ce sera trop tard, notre vie c'est maintenant» Jacques Prévert.

Julien Turret
Président

Christophe André
Vice-Président



Accueils CMCAS

Antenne Montluçon

12, rue Albert Samain
03100 Montluçon
Tél. : 04 11 62 06 00

lundi au vendredi :
8h à 12h et 13h à 17h

Antenne Moulins-Vichy

Complexe Marcel Paul
Fromenteau
03400 Toulon-sur-Allier
Tél. : 04 70 49 67 34

lundi au vendredi :
8h30 à 11h30h et 13h30 à 16h30

Permanences SLVie

Aubusson :

Site Enedis,
13 Côte Ribièrre
23200 Moutier Rozeille
Le jeudi de 8h00 à 13h00
10/10 - 07/11 - 05/12- 13/01

Avermes :

Site Enedis
ZA les petits Vernats
03000 Avermes
Le jeudi de 8h15 à 12h00
& de 13h30 à 16h30

Guéret :

Rue du Cros
23000 Guéret
Le jeudi de 8h00 à 13h00
24/10 - 14/11 - 28/11- 12/12

Vichy :

Site Enedis
106, Allée Mesdames,
03000 Cusset
Le mardi de 9h15 à 12h
& de 13h00 à 15h45

Montluçon :

Site Enedis
7, rue Marcel Paul
Pyramide ISIS
Le mardi
de 8h00 à 12h00
& 13h00 à 16h00

Permanences Camieg 2024

sur RDV au 08 06 06 93 00

Montluçon

16 octobre
20 novembre
18 décembre

Moulins

6 novembre
4 décembre

Permanences Assurances 2024

sur rendez-vous

Montluçon

06 novembre
04 décembre

Vichy

16 octobre
20 novembre
18 décembre

Moulins

17 octobre
21 novembre
19 décembre



ANTENNES CMCAS
<http://allier-creuse-combrailles.cmcas.com>

Antenne Montluçon - 12, rue Albert Samain - 03100 Montluçon - Tél. : 04 11 62 06 00 - Accueil : du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h
Antenne Moulins-Vichy - Complexe Marcel Paul Fromenteau - 03400 Toulon-sur-Allier - Tél. : 04 70 49 67 34 - Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

Journal de la Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des Industries Électrique et Gazière de Allier-Creuse- Combrailles
Directeur de publication : Julien Turret - Comité de rédaction : Christophe André, Joël Lefebvre, Bruno Pauli, Kevin Thomas.
Réalisation : Communication - Impression : Rivet Presse/Édition I Photos : CMCAS - Adobe Stock

Santé Solidarité

Les aides de la rentrée



Pour cette rentrée 2024, plusieurs aides financières sont disponibles pour soutenir les familles et les jeunes dans leurs démarches éducatives :

- Aide Familiale à la Petite Enfance
- Aide Soutien Scolaire
- Aide à l'Autonomie des Jeunes
- Contribution de la Vie Étudiante et de Campus...

Retrouvez sur notre site internet les informations détaillées sur les différentes prestations proposées



Aide aux séjours neige



Les Activités Sociales facilitent l'accès à la montagne en offrant une aide pour les séjours neige, permettant aux ouvrants-droit de profiter des sports d'hiver en toute tranquillité.

Cette aide, valable du 1er décembre 2024 au 31 mars 2025, couvre une partie des frais de séjour (location de matériel et remontées mécaniques) et des frais de transport (carburant, péages ou transports en commun).

Le montant maximum est de 450€ par catégorie, sous conditions de ressources.

Pour plus d'informations, contactez vos antennes de CMCAS.

Pensez à actualiser vos données personnelles

Deux possibilités !



- ✓ Apporter vos justificatifs à la CMCAS
- ✓ Sur ccas.fr rubrique « mon compte »



Le Réseau Solidaire célèbre les 100 ans de Mme Bouard avec sa famille



Le 23 mai 2024, deux membres du Réseau solidaire ont rendu une visite à Mme BOUARD pour fêter ses 100 ans.



Après dégustation du gâteau d'anniversaire et champagne, très appréciés par celle-ci, toute sa famille, qui était présente, nous a remercié chaleureusement.

Ouvert à tous

**La réunion du RÉSEAU SOLIDAIRE
le jeudi 17 octobre 2024
à 9h30
Fromenteau à Toulon-sur-Allier
Réunion débat en présence
de la Camieg et de Solimut**

Retraités et pensionnés, il n'y a pas d'âge pour partir en vacances !



Vous êtes autonome dans votre quotidien, peut-être isolé(e) géographiquement ou socialement, la CCAS vous propose, dans un environnement convivial et sécurisant, de participer à des séjours de

qualité : **SÉJOURS BLEUS**, destinés à favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble

Sur la période de novembre 2024 à avril 2025, vous serez accueillis en pension complète (7 nuits minimum) sur des centres de vacances sélectionnés par la CCAS pour leur calme et leur sérénité.

Des activités adaptées et encadrées vous seront proposées. D'autres offres de séjours adaptés existent comme : les séjours aînés, vacances avec aidants... n'hésitez pas à vous renseigner.

Les inscriptions sont individuelles et se font uniquement sur vos antennes de proximité, SLVies ou votre CMCAS.

La CMCAS devrait être en mesure de vous renseigner courant octobre pour la campagne 2024-2025.

A chacun son rythme

Préservation de

Une année où les bénévoles et les élus ont

L'année 2024, est une année où notre patrimoine fait peau neuve. Beaucoup de travaux et de rénovation ont eu lieu, pour continuer à proposer des lieux adaptés et capables d'accueillir nos bénéficiaires dans de bonnes conditions.

Si pour certaines tâches nous devons travailler avec des entreprises pour des raisons règlementaires ou techniques, beaucoup d'autres sont réalisées par les bénévoles !!!

Sans eux, il n'aurait pas été possible pour notre CMCAS de pérenniser aussi rapidement notre patrimoine et de l'entretenir.

Merci à tous !!!!

Les bénévoles à l'œuvre !!!

Antenne Moulins-Vichy :



Complexe Marcel Paul :

Douches Colo :

Réfection Sol des douches Colo :

L'ancienne peinture du sol étant hors d'usage, il était nécessaire de rénover ces sanitaires utilisés principalement par la colonie de vacances. Le choix a été fait de carreler le sol pour que cela soit durable.

Salle Gilles Turquat :

Eclairage, peinture, sol, aménagement, la salle avait besoin d'un bon coût de jeune.

Les travaux de cet espace ont été réalisés avec les jeunes de L'UNAPEI et les bénévoles (focus article partenariat).

Salle Eugène Gouby :

Eclairage, et surtout aménagement pour des réunions en visioconférence.

Bureau du directeur :

Cet espace qui sert également d'entrée avait besoin d'un rafraîchissement.

Toiles tendues remplacées par placo, peinture, nettoyage, vitrification du sol et aménagement. Il devrait être terminé prochainement.

Extérieur :

Plateformes toiles de tentes et mise en souterrain du câble d'alimentation des coffrets toiles (à la suite de plusieurs chutes de branches).

Le câble ne tombera plus !!!

Entretien Espaces verts :

Comme chaque année, le site de Fromenteau nécessite un entretien régulier. Avec une météo capricieuse les bénévoles n'ont pas chômé.

Antenne de Montluçon :



Gymnase Gour du Puy :

Les espaces ont été réaménagés afin que chacun puisse disposer d'un lieu dédié (Radio-amateur, Plongée, Tennis, Pétanque, Gymnastique...).

Les bénévoles sont actuellement en pleine action !!!

Etang de la Saunière :

Des travaux importants ont été réalisés pour remettre aux normes l'étang. En plus de l'entretien habituel, nos collègues ont vidé l'étang pour préparer l'arrivée de l'entreprise et ont suivi les travaux.

Le ré-empoissonnement n'est pas loin !!!!

notre patrimoine

at relevé les manches et sorti les outils !!!

Partenariat UNAPEI

Cette année a été l'occasion de concrétiser un partenariat avec l'UNAPEI (IME La Clarté), sur lequel les élus travaillent depuis un certain temps.

Le premier chantier que nous avons mis en place avec Éric (enseignant) et les jeunes dans le cadre de l'activité travaux du bâtiment, consistait à rafraîchir la salle Gilles Turquat.

Les travaux pratiques ont débuté fin janvier en relation avec les bénévoles et ce sont terminés fin avril.

Les jeunes ont pu continuer leur formation, principalement en peinture pour Mathilde, Quentin, Theo et Ashley qui se sont appliqués à repeindre murs, portes, encadrements, fenêtres, volets et grilles.

Découvrir l'enduisage sous toutes ces formes (rebouchage, bandes, lissage ainsi que ratissage) pour Bryan et Quentin. Ils ont pu également voir comment avec les nouvelles technologies, il est

possible d'utiliser des applications simples de réalité augmentée pour choisir la couleur de peinture d'une pièce en fonction d'un référentiel normé.

Les bénévoles eux se sont occupés de l'éclairage, du sol et de l'aménagement.

Cet échange s'est terminé avec l'arrivée des vacances d'été, par un moment de partage et convivial avec les jeunes autour d'un barbecue et d'une après-midi sportive.

Merci à tous et à l'année prochaine !!!



Pour conclure : Le Par et le Pour est une valeur clef dans notre CMCAS. Sans cela il serait difficile de faire fonctionner notre patrimoine. Encore une fois un grand merci à nos collègues qui s'investissent et donnent de leur temps pour que tous puissent avoir des espaces de loisirs et de convivialité. Si vous souhaitez participer à ces entretiens bénévoles, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de votre Antenne.

Retours sur les activités



Sortie au PAL du 03 juillet

Succès de participation pour cette sortie annuelle et traditionnelle avec **57 enfants** encadrés par 7 adultes.

Après la constitution des groupes suivant l'âge et l'affinité des enfants, la journée a commencé par la première heure pluvieuse. Nous avons donc débuté par des activités à l'abri, comme le CINÉMA DYNAMIQUE et VOYAGE AU-DESSUS DU PAL.

Le reste de la journée s'est bien déroulé avec le temps qui s'est éclairci. Nous avons pu profiter pratiquement de toutes les attractions et notamment la découverte de FJORD EXPLORER.

Pour clôturer cette belle journée, le **goûter offert par la CMCAS** : très apprécié par les enfants et les plus grands.

Merci à tous les encadrants, surtout aux nouveaux retraités qui prennent sur leur temps libre pour faire vivre les activités de la CMCAS.

Philippe FERREIRA

Golf : championnat de la Creuse

La saison golfique de l'ECM se termine en beauté. Les joueurs creusois ont participé au championnat départemental et les résultats dans leur catégorie ont été plus que convaincants. Laurent NERON a fini 1^{er} suivi de près par Romain GALATEAU 3^{ème} et un bon classement d'Adrien BEIGNIE à la 10^{ème} place.

Bravo à nos trois représentants qui ont porté haut les couleurs de l'ECM et de notre CMCAS.

La section golf est dynamique et le prochain article reviendra plus précisément sur l'activité globale de l'année 2024.



Philippe PORTIER

Section Marche : séjour en Vallée de Chevreuse

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli lors de notre séjour-randonnée en vallée de Chevreuse, quatre nouveaux collègues dont trois de la région Montluçonnaise.



Le 1^{er} jour, nous avons arpenté les gorges de Franchard avec ses rochers à la recherche de "tortue", "éléphant" imaginaires avant de visiter le magnifique village de Barbizon.

Le lendemain, après cette mise en jambe, randonnée au départ de Maincourt sur Yvette.

Après une longue balade en forêt, nous sommes arrivés face à la majestueuse abbaye des Vaux-de-Cernay, transformée en hôtel de luxe. Puis après avoir longé le Ru-de-Cernay, une cascade proche du petit moulin, nous offre un lieu idéal pour notre pause pique-nique.

Après le repas, remise en condition avec un fort dénivelé pour rejoindre le château de Dampierre-en-Yvelines.

En haute vallée de Chevreuse, ça grimpe !!!!

Pour notre dernière randonnée, c'est le chemin Jean Racine qui nous accueille jusqu'à Port -Royal-Des-Champs puis retour à Chevreuse par le château de la Madeleine et la bucolique "promenade des petits ponts" magnifiquement fleuris à cette saison.

Merci à l'ensemble du personnel de la CCAS de la Ville-du-Bois pour leur gentillesse, et un grand bravo aux cuisiniers qui ont régalé nos papilles.



Retours sur les activités



Sortie match de Rugby

Le samedi 28 avril, nos **20 bénéficiaires** ont eu la chance d'assister à un grand match de Rugby : **ASM/STADE FRANÇAIS**



En effet, après avoir pris des forces avec un repas convivial et copieux, les participants ont pu encourager notre équipe fanion gagnante sur le score de 41 à 18.

Vivement le prochain match !

Karting

Le 25 mai, **24 bénéficiaires** ont pu découvrir la joie de piloter un karting sur le magnifique circuit de Marcillat-en-Combrailles



Sous une formule course/championnat, Mr. CORBIER David remporte la coupe du meilleur pilote.



Séjour bleu 2024



Dans le cadre des séjours bleus, Daniele, Marie Odile, Colette, Liliane, Marie, Chantal et 2^{ème} Colette ont séjourné à la Maison Familiale des **Sables d'Olonne** pendant 2 semaines.

Deux semaines pour changer de la routine quotidienne, se mettre les pieds sous la table et se laisser porter.

Pour certaines, la première expérience et pour d'autres la routine.

D'un avis collégial, la gentillesse, le dévouement du personnel, les activités ainsi que la qualité de la restauration de la MF ont contribué à rendre ce séjour le plus agréable possible.

Sans oublier la proximité du remblai pour les balades en front de mer et les gentils commerçants des rues piétonnes pour les souvenirs.

Bref, la vie de château !!

J'ai cru comprendre, pour l'année prochaine, Anglet ?

Merci également aux convoyeurs de la sous-commission Pensionnés pour leur implication.

Christian FAULCONNIER

Pétanque : Challenge André Ducommun



Le samedi 9 septembre 2024 a eu lieu le **Challenge André Ducommun** à la salle Marcel Paul du Gour du puy de Montluçon.

Le temps pluvieux n'a pas arrêté les **39 bénéficiaires** venus jeter les boules.

Nous avons eu la chance (grâce à l'intervention de Patrick B) de pouvoir nous rapatrier au dernier moment

sur le boulodrome de Montluçon.

Après un barbecue copieux, les participants sont retournés jouer les poules finales.



Les heureux finalistes sont Mme Ben Ammeur Jacqueline avec Mr Guillaume Julien contre Mr Cleret Nicolas avec Mr Purseigle Franck.



Mme BEN AMEUR Jacqueline et Mr WILLIAUME Julien remportent cette finale très disputée sur un score de **13 à 3 !**



Agenda de vos activités

La CMCAS vous invite à participer aux activités proposées par les SLVies les sections sportives ou culturelles.

Festival Jean Carmet



La CMCAS
Allier-Creuse-Combrailles
est **partenaire** du Festival
Jean Carmet.

La 30^{ème} édition
se déroulera du

9 AU 15 OCTOBRE 2024

À MOULINS.

Calendrier Section Marche



• Jeudi 3 octobre:

Le Gour de Tazenat et les Moulins de la Morge à
Charbonnières les Vieilles

RDV : 8h30 - parking d'Yzatis

• Jeudi 7 novembre :

Balade à Souvigny

RDV : 13h30 - parking Intermarché

• Décembre :

Date à définir en fonction des disponibilités d'IFI 03
qui nous accueillera pour notre traditionnel repas
de fin d'année après notre balade entre Moulins et
Avermes.

• Mardi 7 janvier :

Lieu à définir suivi de la galette des rois.

Repas des pensionnés Dimanche 17 novembre



Antenne Moulins - Vichy

à la salle des fêtes Jean BONNET de Cusset

Participation financière :

- 24 € par personne
- 12 € pour les veuves/veufs

(titulaires de pension de reversion)

Inscription avant le 31 octobre 2024

Circuit Slovénie- Croatie

**Dernières places
disponibles!!**

du 09 au 16
juin 2025 :

Inscription et
renseignements auprès de
vos antennes jusqu'au
31 octobre 2024

Arbres de Noël

ANTENNE MOULINS-VICHY
à Saint-Loup :

Samedi 14 décembre

ANTENNE MONTLUÇON
à Guéret :

Mercredi 18 décembre

